

Programme Sportif

-

Saison Sportive 2026-2027



Mise à jour : Septembre 2026

Contacts :

Présidente de la commission :

Vanessa MAROLEAU - vanesmaroleau@gmail.com - 06.08.26.05.34

Responsable ETD :

Loïc GENOT – loic.genot0305@gmail.com – 06.63.02.34.24

Filles		Catégories		Garçons	
Âges	Année	2026		Âges	Année
9 ans et moins	2017 et après	U11 <i>A destination des 11 ans et moins</i>	Avenir 1	9 ans et moins	2017 et après
10 ans	2016		Avenir 2	10 ans	2016
11 ans	2015		Avenir 3	11 ans	2015
12 ans	2014	U13 <i>A destination des 12 et 13 ans</i>	Benjamin 1	12 ans	2014
13 ans	2013		Benjamin 2	13 ans	2013
14 ans	2012	U15	Junior 1	14 ans	2012
15 ans	2011		Junior 2	15 ans	2011
16 ans	2010	U18	Junior 3	16 ans	2010
17 ans	2009		Junior 4	17 ans	2009
18 ans	2008		Junior 5	18 ans	2008



Changement de catégorie au 1^{er} janvier 2027.

Filles		Catégories		Garçons	
Âges	Année	2027		Âges	Année
9 ans et moins	2018 et après	U11 <i>A destination des 11 ans et moins</i>	Avenir 1	9 ans et moins	2018 et après
10 ans	2017		Avenir 2	10 ans	2017
11 ans	2016		Avenir 3	11 ans	2016
12 ans	2015	U13 <i>A destination des 12 et 13 ans</i>	Benjamin 1	12 ans	2015
13 ans	2014		Benjamin 2	13 ans	2014
14 ans	2013	U15	Junior 1	14 ans	2013
15 ans	2012		Junior 2	15 ans	2012
16 ans	2011	U18	Junior 3	16 ans	2011
17 ans	2010		Junior 4	17 ans	2010
18 ans	2009		Junior 5	18 ans	2009

TECHNIQUE :

Départs :

- La règle d'un seul départ sera appliquée pour l'ensemble des compétitions individuelles
- La règle de 2 départs sera appliquée pour l'ensemble des compétitions des avenirs / jeunes ainsi que les compétitions par équipe.

Caractéristiques des piscines de Charente-Maritime :

- Rochefort & Saintes : 5 couloirs x 25m
- Royan & St Jean d'Y : 6 couloirs x 25m
- La Rochelle : 8 couloirs x 50m ou 10 couloirs x 20m

ENGAGEMENTS :

Les engagements des compétitions devront être saisis uniquement avec le logiciel **EXTRANAT**, en respectant la date limite mentionnée sur le règlement.

OFFICIELS :

Les inscriptions des officiels s'effectueront via Extranat (soit en même temps que les engagements des nageurs soit via l'interface Extranat officiel personnelle de l'officiel).

Dans un souci de développement durable, il n'y aura plus de distribution de bouteilles d'eau aux officiels.

GESTION DES COMPÉTITIONS :

Les compétitions seront gérées uniquement avec **EXTRANAT-POCKET**.

Les horaires d'ouverture des portes sont donnés à titre et susceptibles d'être modifiés selon le nombre d'engagements.

MODIFICATIONS :

Pour les compétitions individuelles, seuls les forfaits justifiés par un certificat médical seront remboursés.

PROGRAMME ET START-LIST :

Toutes les informations relatives aux compétitions seront diffusées sur le site du Comité Départemental ; **Dans un souci de développement durable, les programmes ne seront plus distribués aux clubs et aux officiels (exception du Juge Arbitre et du Starter).**

RÉCOMPENSES :

Seuls les nageurs présents se verront remettre leurs récompenses.

ANNULATION COMPÉTITION :

En cas d'intempéries météorologiques, seuls le Président du Comité Départemental et la Présidente de la Commission Natation Course décideront de maintenir ou non la compétition, et en informeront les Présidents de clubs via le site du Comité Départemental la veille de la compétition avant 22 heures.

En cas d'alerte rouge, la compétition est automatiquement annulée.

Tous les lieux désignés pour les compétitions sont indiqués sous réserve de disponibilités des bassins.

MONTANTS DES DROITS D'ENGAGEMENTS :

Les clubs s'acquitteront des droits d'engagements via le paiement par carte bleue sur Extranat.



FÉDÉRATION FRANÇAISE

NATATION

Comité Départemental Charente - Maritime

Calendrier FFN LNA 2026-2027

Calendrier 2026												Calendrier 2027																					
Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet			
1 Ma			1 Je			1 Di			1 Ma			1 Ve	Jour de l'an		1 Lu			1 Lu			1 Je			1 Sa	Fête du Travail		1 Ma			1 Je			
2 Me			2 Ve			2 Lu			2 Me			2 Sa			2 Ma			2 Ma			2 Ve			2 Di			2 Me			2 Ve			Championnats LNA U14 et +
3 Je			3 Sa			3 Ma			3 Je			3 Di			3 Me			3 Me			3 Sa			3 Lu			3 Je			3 Sa			
4 Ve			4 Di			4 Me			4 Ve			4 Lu			4 Je			4 Je			4 Di			4 Ma			4 Ve			4 Di			
5 Sa			5 Lu			5 Je			5 Sa	Championnat LNA U13 25m		5 Ma			5 Ve			5 Ve	Championnat LNA U14 et + Bordeaux ou Agen		5 Lu			5 Me			5 Sa			5 Lu			
6 Di			6 Ma			6 Ve			6 Di			6 Me			6 Sa			6 Sa			6 Ma			6 Je	Ascension		6 Di			6 Ma			
7 Lu			7 Me			7 Sa			7 Lu			7 Je			7 Di			7 Di			7 Me			7 Ve			7 Lu			7 Me			
8 Ma			8 Je			8 Di			8 Ma			8 Ve			8 Lu			8 Lu			8 Je			8 Sa	Fête de la Victoire		8 Ma			8 Je			
9 Me			9 Ve			9 Lu			9 Me			9 Sa	Séminaire des entraîneurs		9 Ma			9 Ma			9 Ve			9 Di			9 Me			9 Ve			
10 Je			10 Sa			10 Ma			10 Je			10 Di			10 Me			10 Me			10 Sa			10 Lu			10 Je			10 Sa			
11 Ve			11 Di	Interclubs U15 Sprint TC		11 Me	Interclubs TC		11 Ve			11 Lu			11 Je			11 Je			11 Di			11 Ma			11 Ve			11 Di			
12 Sa			12 Lu			12 Je			12 Sa	Interclubs U11		12 Ma			12 Ve			12 Ve			12 Lu			12 Me			12 Sa			12 Lu			
13 Di			13 Ma			13 Ve			13 Di			13 Me			13 Sa			13 Sa	LNA Challenge U11 - U13		13 Ma			13 Je			13 Di			13 Ma			
14 Lu			14 Me			14 Sa			14 Lu			14 Je			14 Di			14 Di			14 Me			14 Ve			14 Lu			14 Me			Fête nationale
15 Ma			15 Je			15 Di			15 Ma			15 Ve			15 Lu			15 Lu			15 Je			15 Sa			15 Ma			15 Je			
16 Me			16 Ve			16 Lu			16 Me			16 Sa			16 Ma			16 Ma			16 Ve			16 Di			16 Me			16 Ve			
17 Je			17 Sa	Swin Acad Royan / Rochefort		17 Ma			17 Je			17 Di			17 Me			17 Me			17 Sa			17 Lu			17 Je			17 Sa			
18 Ve			18 Di			18 Me			18 Ve			18 Lu			18 Je			18 Je			18 Ma			18 Ma			18 Ve			18 Di			
19 Sa			19 Lu			19 Je			19 Sa	Championnat LNA U14 et + 25m Bordeaux		19 Ma			19 Ve			19 Ve	Challenge national Espoir		19 Lu			19 Me			19 Sa	Championnat Départemental TC Rochefort		19 Lu			
20 Di			20 Ma			20 Ve			20 Di			20 Me			20 Sa			20 Sa			20 Ma			20 Je			20 Di			20 Ma			
21 Lu			21 Me	Stage ADN Rochefort		21 Sa	Championnat Départemental U13 et + Rochefort / Royan		21 Lu			21 Je			21 Di			21 Di			21 Me			21 Ve			21 Lu			21 Me			
22 Ma			22 Je			22 Di			22 Ma			22 Ve			22 Lu			22 Lu			22 Je			22 Sa	Coupe de France des Départements		22 Ma			22 Je			
23 Me			23 Ve			23 Lu			23 Me			23 Sa			23 Ma			23 Ma			23 Ve			23 Di			23 Me			23 Ve			
24 Je			24 Sa	LNA Challenge Avenir / Benjamin Royan		24 Ma			24 Je			24 Di			24 Me			24 Me			24 Sa			24 Lu			24 Je			24 Sa			
25 Ve			25 Di			25 Me			25 Ve	Noël		25 Lu			25 Je			25 Je			25 Di			25 Ma			25 Ve			25 Di			
26 Sa			26 Lu			26 Je			26 Sa			26 Ma			26 Ve			26 Ve			26 Lu			26 Me			26 Sa	Championnat LNA U13		26 Lu			
27 Di			27 Ma			27 Ve			27 Di			27 Me			27 Sa			27 Sa			27 Ma			27 Je			27 Di			27 Ma			
28 Lu			28 Me			28 Sa	AG Ligue Talencé		28 Lu			28 Je			28 Di			28 Di	Pâques		28 Me			28 Ve			28 Lu			28 Me			
29 Ma			29 Je			29 Di			29 Ma			29 Ve						29 Lu	Lundi de Pâques		29 Je			29 Sa			29 Ma			29 Je			
30 Me			30 Ve	LNA Conférence Cognac		30 Lu			30 Me			30 Sa			30 Ma			30 Ma			30 Ve			30 Di			30			30 Ve			
			31 Sa						31 Je			31 Di	Championnat départemental					31 Me						31 Lu					31 Sa				

Interclubs U15				
	Compétition d'animation			 25m
	11 Octobre 2026			Saintes
	U15	Compétition par équipe		
		Engagement : 10€00 l'équipe à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 7 octobre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

PROGRAMME ET HORAIRE :

11 octobre 2026
OP : 8h00 / DE : 9h00
Relais 4x50 NL dames Relais 4x50 NL messieurs 50 Dos dames 50 Brasse messieurs 50 Papillon dames 50 NL messieurs Relais 4x100 4N dames Relais 4x100 4N messieurs 50 Brasse dames 50 Dos messieurs 50 NL dames 50 Papillon messieurs

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs.

Journée du Sprint				
	Compétition d'animation			 25m
	11 Octobre 2026		Saintes	
	TC	Compétition individuelle		
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extranat.fr avant le mercredi 7 octobre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Pour participer au 400 NL et/ou au 200 4N, obligation d'avoir un temps de référence (« AT » interdite) pour les avenirs.

PROGRAMME ET HORAIRE :

11 octobre 2026	11 octobre 2026
OP : 8h00 / DE : 9h00	OP : 13h30 / DE : 14h30
50 Dos dames 50 Brasse messieurs 50 Papillon dames 50 NL messieurs 50 Brasse dames 50 Dos messieurs 50 NL dames 50 Papillon messieurs	100 4N dames 100 4N messieurs 25 pap dames 25 pap messieurs 400 NL dames 25 Dos messieurs 25 Dos dames 400 NL messieurs 25 Brasse dames 25 Brasse messieurs 200 4N dames 25 NL messieurs 25 NL dames 200 4N messieurs

RECOMPENSES :

Les 3 premiers des 4 catégories suivantes, selon le cumul des 3 meilleures épreuves (Avenirs) ou 4 meilleures épreuves (Benjamins, Juniors) sur l'ensemble du programme :

- Avenirs 1 (2016 et +), Avenirs 2 (2015) et Avenirs 3 (2014)
- U13 (2013/2014)
- U15 (2011/2012)
- U18 (2008/2009/2010)

Interclubs TC				
	Compétition qualificative			 25m
	11 novembre 2026		St Jean d'Angély	
	TC	Compétition individuelle		
		Engagement : 10€00 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le lundi 9 novembre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Cumul des points obtenus par épreuve individuelle et de relais pour le classement départemental de l'équipe club.

Une épreuve terminée mais disqualifiée rapporte zéro point mais n'invalide pas ce classement. Une épreuve non nagée ou non terminée disqualifie définitivement l'équipe concernée.

Le relais 4x100 4N suppose un relayeur dans chacune des quatre nages.

PROGRAMME ET HORAIRE :

2 février 2025 OP : 08h00 / DE : 09h00	2 février 2025 OP : 13h30 / DE : 14h30
Relais 10x50 NL Dames Relais 10x50 NL Messieurs 100 Dos Dames 200 Dos Messieurs 100 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 400 NL Messieurs 100 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 100 4N Dames 200 4N Messieurs Relais 4x200 NL Dames	Relais 4x200 NL Messieurs 200 Dos Dames 100 Dos Messieurs 200 Brasse Dames 100 Brasse Messieurs 400 NL Dames 100 NL Messieurs 200 Papillon Dames 100 Papillon Messieurs 200 4N Dames 100 4N Messieurs Relais 4x100 4N Dames Relais 4x100 4N Messieurs

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs.

Championnat départemental hiver - Web confrontation				
	Compétition qualificative			 25m
	21&22 novembre 2026			Rochefort & Royan
	U13 et +	Compétition individuelle		
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extrNat.fr avant le mercredi 18 novembre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

En raison du caractère **qualificatif** pour les "France Benjamins", cette compétition **n'est pas ouverte** à la catégorie "Avenir".

PROGRAMME ET HORAIRE :

21 novembre 2026	21 novembre 2026	22 novembre 2026	22 novembre 2026
OP : 08h00 / DE : 09h00	OP : 13h30 / DE : 14h30	OP : 08h00 / DE : 09h00	OP : 13h30 / DE : 14h30
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M	200 4N D/M 1500 NL D/M 50 Brasse D/M 200 Papillon D/M 100 NL D/M	800 NL D/M 100 Brasse D/M 200 Dos D/M 50 NL D/M	100 Papillon D/M 400 4N D/M 50 Dos D/M 200 NL D/M

RECOMPENSES :

Les 3 premiers des 4 catégories suivantes, selon le cumul des 4 meilleures épreuves sur l'ensemble du programme :

- U13 (2013/2014)
- U15 (2011/2012)
- U18 (2008/2009/2010)

Interclubs U11				
	Compétition d'animation			 25m
	13 décembre 2026			Rochefort
	U11	Compétition individuelle		
		Engagement : 10€00 l'équipe à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 9 décembre 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Chaque nageur doit participer à trois épreuves individuelles : deux 50m et le 100 4N, et aux deux relais.

Classement par équipe au cumul de toutes les épreuves.

PROGRAMME ET HORAIRE :

13 décembre 2026
OP : 13h30 / DE : 14h30
Relais 4x50 NL Dames Relais 4x50 NL Messieurs 50 Papillon Dames 50 Papillon Messieurs 50 Dos Dames 50 Dos Messieurs 100 4N Dames 100 4N Messieurs 50 Brasse Dames 50 Brasse Messieurs 50 NL Dames 50 NL Messieurs Relais 4x50 4N Dames Relais 4x50 4N Messieurs

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs.

Cup 17 – Journée 1				
	Compétition qualificative			 25m
	31 janvier 2027		Royan ?	
	TC	Compétition individuelle		
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 27 janvier 2027 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

PROGRAMME ETHoraire :

Dimanche 31 janvier 2027	Dimanche 31 janvier 2027
OP : 08h00 / DE : 09h00	OP : 13h30 / DE : 14h30

RECOMPENSES :

Les 3 premiers des 4 catégories suivantes, selon le cumul des 3 meilleures épreuves (Avenirs) ou 4 meilleures épreuves (Benjamins, Juniors) sur l'ensemble du programme :

- Avenirs 1 (2016 et +), Avenirs 2 (2015) et Avenirs 3 (2014)
- U13 (2013/2014)
- U15 (2011/2012)
- U18 (2008/2009/2010)

Cup 17 – Journée 2				
	Compétition qualificative			 25m
	20 mars 2027			Saintes ?
	TC	Compétition individuelle		
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 17 mars 2027 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

PROGRAMME ET HORAIRE :

Samedi 20 mars 2027	Samedi 20 mars 2027
OP : 08h00 / DE : 09h00	OP : 13h30 / DE : 14h30

RECOMPENSES :

Les 3 premiers des 4 catégories suivantes, selon le cumul des 3 meilleures épreuves (Avenirs) ou 4 meilleures épreuves (Benjamins, Juniors) sur l'ensemble du programme :

- Avenirs 1 (2016 et +), Avenirs 2 (2015) et Avenirs 3 (2014)
- U13 (2013/2014)
- U15 (2011/2012)
- U18 (2008/2009/2010)

Interclubs U13 – Poitou-Charentes ?				
	Compétition d'animation			 25m
	21 mars 2027			St Jean ?
	U13	Compétition par équipe		
		Engagement : 10€ l'équipe à payer au CD17		
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 17 mars 2027 23h59			

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Compétition **exclusivement** réservée aux Benjamins.

Compétition par équipe de 4 nageurs.

Chaque nageur intégré à une équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux 2 relais.

PROGRAMME ET HORAIRE :

Dimanche 21 mars 2027 OP : 08h00 / DE : 09h00	Dimanche 21 mars 2027 OP : 13h30 / DE : 14h30
Relais 4X50 NL Dames Relais 4 X 100 4N Messieurs Épreuve des remplaçants 100 Papillon Dames 100 Brasse Messieurs 100 NL Dames 100 Dos Messieurs	Relais 4X50 NL Messieurs Relais 4 X 100 4N Dames Épreuve des remplaçants 100 Papillon Messieurs 100 Brasse Dames 100 NL Dames 100 Dos Messieurs

RECOMPENSES :

Coupe et médailles aux 3 premières équipes dames et messieurs.

MEETING DE L'Océan

	Compétition qualificative				50m
	29 & 30 mai 2027			La Rochelle	
	TC	Compétition individuelle			
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17			
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 26 mai 2027 23h59				

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

PROGRAMME ET HORAIRE :

29 mai 2027		30 mai 2027	
OP : 08H00 DE : 09H00	OP : 13H30 DE : 14H30	OP : 08H00 DE : 09H00	OP : 13H30 DE : 14H30

RECOMPENSES :

Les 3 premiers des 4 catégories suivantes, selon le cumul des 3 meilleures épreuves (Avenirs) ou 4 meilleures épreuves (Benjamins, Juniors) sur l'ensemble du programme :

- Avenirs 1 (2016 et +), Avenirs 2 (2015) et Avenirs 3 (2014)
- U13 (2013/2014)
- U15 (2011/2012)
- U18 (2008/2009/2010)

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL PRINTEMPS en Web Confrontation

	Compétition qualificative				25m
	19 & 20 juin 2027			Rochefort	
	TC	Compétition individuelle			
		Engagement : 2€60 l'épreuve à payer au CD17			
	Engagements par extraNat.fr avant le mercredi 16 juin 23h59				

REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

A l'issue des épreuves de 50m, format ISL en troisième réunion nocturne. Les quarts de finale, concernant les 10 meilleurs par 50m de chacune des 2 catégories : 2 quarts pour les U13 et moins et 2 pour les U14 et plus, idem pour les demi-finales, réunissant les 5 meilleurs : 1 pour les U13- et 1 pour les U14+, et enfin 1 finale à 3 nageurs pour chacune des deux catégories.

PROGRAMME ET HORAIRE :

19 juin 2027			20 juin 2027
OP : 08H00 DE : 09H00	OP : 13H30 DE : 14H30	OP : 19H30 DE : 20H30	OP : 13H30 DE : 14H30
400 NL 50 Brasse 200 Papillon 100 Dos 200 4N 50 NL Relais 4 X 200NL Mixte/D/M	100 4N 800 NL 50 Papillon 200 Brasse 50 Dos 200 NL Relais 4 X 50 NL Mixte/D/M	50 PAP=4 ¼ finale 50 DOS=4 ¼ finale 50 BR=4 ¼ finale 50 NL=4 ¼ finale 25 PAP=2 ½ finales 25 DOS=2 ½ finales 25 BR=2 ½ finales 25 CR=2 ½ finales 25 PAP=finale à 3 25 DOS finale à 3 25 BR finale à 3 25 CR finale à 3	1500 NL 100 Papillon 200 Dos 100 Brasse 400 4N 100 NL

RECOMPENSES :

Les 3 premiers des 4 catégories suivantes, selon le cumul des 3 meilleures épreuves (Avenirs) ou 4 meilleures épreuves (Benjamins, Juniors) sur l'ensemble du programme :

- Avenirs 1 (2016 et +), Avenirs 2 (2015) et Avenirs 3 (2014)
- U13 (2013/2014)
- U15 (2011/2012)
- U18 (2008/2009/2010)

